

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 | | 月曜日 | 11月4日 | 火曜日 | 11月5日 | 水曜日 | 11月6日 | 木曜日 | 11月7日 | 金曜日 | |
|-----|-----|-----|--|--------|---|---------|-----------------------------------|------|--|--------|------|
| | | | 御飯 魚フライ こぎつね和え じゃがいものそぼろ汁 牛乳 | | ピザトースト ひじきとすのゴマサラダ 流山産小松菜の米粉スープ 牛乳 | | さつまいもごはん 肉豆腐 ちゃんこ風みそ汁 牛乳 | | 御飯 手作り切干大根春巻 茎わかめの和え物 豆腐と白菜のスープ 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | 白米 | 68.00 | | 食パン | 50.00 | 4-9 | 白米 | 65.00 | |
| | | | 麦 | 2.00 | | 水 | 25.00 | | 麦 | 75.60 | |
| | | | 水 | 84.00 | | サラダ油 | 0.30 | | さつまいも | 20.00 | |
| | | | 学校給食用強化 | 0.20 | | ベーコン | 8.00 | | ごま | 2.00 | |
| | | | | | | 玉葱 | 13.00 | | 食塩 | 0.30 | |
| | | | アジフライ | 40.00 | 11-1 | ピーマン | 4.00 | | | | |
| | | | 大豆白絞油 | 4.00 | | ピザソース | 18.50 | 11-2 | 植物油 | 0.50 | |
| | | | 中濃ソース | 4.00 | | トマトピューレ | 3.70 | | 豚肉 | 20.00 | |
| | | | | | | チーズ | 9.00 | | しょうが | 0.20 | |
| | | | 油揚げ | 5.00 | | | | | 人参 | 10.00 | |
| | | | だし汁 | 7.00 | | ツナ缶 | 5.00 | | 玉葱 | 25.00 | |
| | | | しょうゆ | 0.66 | | ひじき | 0.60 | | こんにゃく | 10.00 | |
| | | | 砂糖 | 0.55 | | しょうゆ | 1.32 | | 豆腐 | 45.00 | |
| | | | もやし | 15.00 | | 清酒 | 2.00 | | 長葱 | 10.00 | |
| | | | 小松菜 | 5.00 | | 砂糖 | 1.10 | | さやいんげん | 3.00 | |
| | | | 白菜 | 25.00 | | 人参 | 7.00 | | 砂糖 | 2.30 | |
| | | | 人参 | 10.00 | | れんこん | 10.00 | | しょうゆ | 5.00 | |
| | | | のり | 0.30 | | キャベツ | 25.00 | | 清酒 | 1.50 | |
| | | | 砂糖 | 0.43 | | とうもろこし | 10.00 | | みりん | 1.50 | |
| | | | しょうゆ | 1.62 | | 穀物酢 | 2.13 | | だし汁 | 3.30 | |
| | | | 食塩 | 0.17 | | オリーブ油 | 1.50 | | | | |
| | | | 穀物酢 | 2.00 | | しょうゆ | 1.80 | | 人参 | 10.00 | |
| | | | しょうが | 0.50 | | 砂糖 | 0.40 | | 玉葱 | 20.00 | |
| | | | 糸削り節 | 1.00 | | ごま | 1.30 | | 白菜 | 20.00 | |
| | | | | | | | | | 平つくね | 10.00 | 4-31 |
| | | | 豚肉 | 13.00 | | 植物油 | 0.50 | | つみれ | 8.00 | 4-27 |
| | | | じゃが芋 | 25.00 | | 鶏肉 | 20.00 | | 油揚げ | 5.00 | |
| | | | 人参 | 10.00 | | 玉葱 | 16.00 | | 長葱 | 10.00 | |
| | | | 玉葱 | 20.00 | | 人参 | 8.00 | | わけぎ | 5.00 | |
| | | | 豆腐 | 12.00 | | 白菜 | 16.00 | | 昆布 | 0.20 | |
| | | | わけぎ | 5.00 | | 小松菜 | 9.60 | | 鯖鯉削り | 2.00 | |
| | | | 鯖鯉削り | 3.00 | | しめじ | 6.40 | | 水 | 83.00 | |
| | | | 食塩 | 0.40 | | 白花生ペースト | 5.60 | | 赤味噌 | 6.50 | |
| | | | しょうゆ | 2.50 | | 米粉 | 4.00 | | | | |
| | | | 清酒 | 1.50 | | 牛乳 | 24.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | | みりん | 0.30 | | 豆乳 | 8.00 | | | | |
| | | | 水 | 87.00 | | 水 | 58.00 | | | | |
| | | | 片栗粉 | 1.00 | | コンソメ | 0.40 | | | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.37 | | | | |
| | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | こしょう | 0.02 | | | | |
| | | | | | | 白ワイン | 0.64 | | | | |
| | | | | | | チーズ | 0.80 | | | | |
| | | | | | | バター | 0.50 | | | | |
| | | | | | | 生クリーム | 3.00 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| </ | | | | | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 11月10日 | | | 11月11日 | | | 11月12日 | | | 11月13日 | | | 11月14日 | | |
|------------------------------------|--------|------|---|--------|------|------------------------------|--------|----|---|--------|------|---|--------|-----|
| 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | 金曜日 | | |
| 大根葉ごはん 肉じゃが 炒めキャベツの味噌汁 牛乳 | | | コッパパン 魚のモルネソース焼き 豆入りニース風サラダ ジュリエヌスープ 牛乳 | | | 豚丼 さつま芋の味噌汁 柑橘果物 牛乳 | | | ツナとベーコンのスパゲティー 流山白菜のポトフ こぼれ梅デニッシュ 牛乳 | | | 御飯 豆腐和風ハンバーグ ひじきのみそ煮 せいがくもち汁 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 白米 | 65.00 | | コッパパン | 50.00 | 4-9 | 白米 | 65.00 | | スパゲティー | 40.00 | | 白米 | 68.00 | |
| 水 | 59.60 | | 水 | 25.00 | | 麦 | 2.00 | | 水 | 60.00 | | 麦 | 2.00 | |
| ごま油 | 0.50 | | | | | 水 | 73.70 | | オリーブ油 | 1.50 | | 水 | 84.00 | |
| だいこん葉 | 15.00 | | 鮭 | 30.00 | | 豚肉 | 35.00 | | にんにく | 0.50 | | 学校給食用強化 | 0.20 | |
| しょうゆ | 0.50 | | 食塩 | 0.16 | | しょうが | 0.20 | | ベーコン | 15.00 | | | | |
| 食塩 | 0.34 | | こしょう | 0.10 | | 玉葱 | 35.00 | | ツナステーキ | 10.00 | | 豆腐ハンバーグ | 60.00 | 9-3 |
| ちりめんじゃこ | 3.00 | | 清酒 | 1.20 | | 人参 | 10.00 | | 玉葱 | 35.00 | | 大根 | 15.00 | |
| 塩昆布 | 0.45 | 11-3 | バター | 1.60 | | 白滝 | 30.00 | | 人参 | 13.00 | | しょうゆ | 1.70 | |
| ゴマ | 2.00 | | 小麦粉 | 1.60 | | えのき | 15.00 | | しめじ | 10.00 | | みりん | 1.50 | |
| | | | 牛乳 | 16.00 | | さやいんげん | 5.00 | | ケチャップ | 13.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | 食塩 | 0.08 | | 砂糖 | 2.00 | | トマトピューレ | 15.00 | | 水 | 4.00 | |
| 豚肉 | 20.00 | | こしょう | 0.01 | | しょうゆ | 6.00 | | ウスターソース | 1.00 | | 片栗粉 | 0.50 | |
| じゃが芋 | 45.00 | | チーズ | 9.00 | | みりん | 2.00 | | 粉チーズ | 4.00 | | | | |
| 玉葱 | 30.00 | | パセリ | 0.24 | | 清酒 | 2.00 | | 白ワイン | 2.00 | | サラダ油 | 0.48 | |
| 人参 | 15.00 | | | | | だし汁 | 15.00 | | コンソメ | 0.40 | | 人参 | 15.20 | |
| 白滝 | 25.00 | | | | | | | | ローリエ | 0.02 | | れんこん | 8.00 | |
| さやいんげん | 5.00 | | ベーコン | 7.00 | | 人参 | 5.00 | | ナメク | 0.02 | | ひじき | 2.85 | |
| 砂糖 | 3.70 | | じゃが芋 | 30.00 | | 大根 | 15.00 | | こしょう | 0.05 | | 油揚げ | 2.85 | |
| しょうゆ | 5.50 | | まめ | 7.00 | | 油揚げ | 5.00 | | 小松菜 | 10.00 | | 大豆 | 7.00 | |
| みりん | 2.00 | | いんげん豆 | 3.00 | | 豆腐 | 15.00 | | | | | 枝豆 | 4.75 | |
| 清酒 | 3.00 | | 人参 | 10.00 | | さつまいも | 20.00 | | 豚肉 | 20.00 | | 砂糖 | 1.71 | |
| だし汁 | 30.00 | | とうもろこし | 15.00 | | わかめ | 0.20 | | 水 | 65.00 | | 赤味噌 | 2.85 | |
| | | | オリーブ油 | 0.90 | | 長葱 | 10.00 | | セロリ | 0.50 | | しょうゆ | 1.52 | |
| サラダ油 | 1.00 | | しょうゆ | 1.20 | | 小松菜 | 10.00 | | クローブ | 0.01 | | みりん | 0.95 | |
| キャベツ | 30.00 | | 粒マスタード | 0.27 | 4-18 | 鯖鰯削り | 3.00 | | ローリエ | 0.01 | | 水 | 19.00 | |
| サラダ油 | 0.50 | | 穀物酢 | 1.70 | | 水 | 84.00 | | 赤ワイン | 1.30 | | | | |
| 鶏肉 | 15.00 | | レモン汁 | 0.20 | | 白味噌 | 4.00 | | 人参 | 10.00 | | サラダ油 | 0.50 | |
| 人参 | 10.00 | | こしょう | 0.02 | | 赤味噌 | 4.00 | | かぶ | 5.00 | | 鶏肉 | 10.00 | |
| えのき | 10.00 | | 砂糖 | 0.20 | | | | | じゃが芋 | 25.00 | | ごぼう | 5.00 | |
| 長葱 | 10.00 | | 食塩 | 0.30 | | 柑橘果物 早香 | 50.00 | | 玉葱 | 20.00 | | 人参 | 5.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | | にんにく | 0.15 | | | | | 大根 | 20.00 | | 白菜 | 20.00 | |
| 鯖鰯削り | 3.00 | | 玉葱 | 2.50 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 白菜 | 20.00 | | えのき | 10.00 | |
| 水 | 83.00 | | | | | | | | コンソメ | 0.60 | | せいがくもち | 20.00 | ※1 |
| 白味噌 | 4.00 | | サラダ油 | 0.70 | | | | | 食塩 | 0.50 | | 小松菜 | 10.00 | |
| 赤味噌 | 4.00 | | 鶏肉 | 15.00 | | | | | こしょう | 0.02 | | 鯖鰯削り | 3.00 | |
| | | | 人参 | 10.00 | | | | | | | | 昆布 | 0.20 | |
| 飲用牛乳 | 206.00 | | 玉葱 | 20.00 | | | | | デニッシュ | 45.00 | 4-56 | しいたけ | 0.50 | |
| | | | キャベツ | 30.00 | | | | | パイン缶詰 | 15.00 | | 水 | 92.00 | |
| | | | えのき | 8.00 | | | | | ばな果汁 | 0.30 | | しょうゆ | 3.00 | |
| | | | コンソメ | 0.40 | | | | | みりん粕 | 2.40 | | 清酒 | 1.50 | |
| | | | 水 | 100.00 | | | | | みりん | 1.80 | | みりん | 0.50 | |
| | | | 白ワイン | 1.00 | | | | | パインジュース | 3.00 | | 食塩 | 0.35 | |
| | | | 食塩 | 0.30 | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ | 1.00 | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | | こしょう | 0.02 | | | | | | | | | | |
| | | | パセリ | 0.01 | | | | | | | | | | |
| | | | ローリエ | 0.01 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 11月17日 | | | 月曜日 | | | 11月18日 | | | 火曜日 | | | 11月19日 | | | 水曜日 | | | 11月20日 | | | 木曜日 | | |
|--|--------|------|--------|--------|-----|--|--------|----|-----------|--------|------|--------------------------------------|--------|------|-----|-----|----|---------------------------------------|--|--|-----|--|--|
| マーボー丼 わかめのスープ ツナと白菜のコチュジャン和え 牛乳 | | | | | | 御飯 鯖の梅焼き 里芋と鶏肉のこってり煮 みぞれ汁 牛乳 | | | | | | ボークカレーライス 高野豆腐の生姜スープ みかん 牛乳 | | | | | | ほうとう 大根のべっこう煮 黒糖さつまいも蒸しパン 牛乳 | | | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 品名 | 小分量 | 備考 | 品名 | 小分量 | 備考 | 品名 | 小分量 | 備考 | | | | | | |
| 白米 | 65.00 | | ツナ | 6.00 | | 白米 | 68.00 | | 白米 | 68.00 | | 冷凍ほうとう | 75.00 | ※2 | | | | | | | | | |
| 麦 | 2.00 | | しょうゆ | 0.15 | | 麦 | 2.00 | | 麦 | 2.00 | | 豚肉 | 20.00 | | | | | | | | | | |
| 水 | 64.60 | | 砂糖 | 0.23 | | 水 | 84.00 | | 水 | 77.00 | | 人参 | 7.00 | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 0.60 | | もやし | 22.00 | | 学校給食用強化 | 0.20 | | サラダ油 | 0.50 | | ごぼう | 7.00 | | | | | | | | | | |
| 豆板醤 | 0.10 | 4-6 | 小松菜 | 7.00 | | | | | 玉葱 | 40.00 | | かぼちゃ | 15.00 | | | | | | | | | | |
| 豚肉 | 17.00 | | 白菜 | 32.00 | | 鯖 | 40.00 | | サラダ油 | 0.50 | | 小松菜 | 10.00 | | | | | | | | | | |
| しょうゆ | 0.70 | | 人参 | 10.00 | | つめ | 1.50 | | クミン | 0.10 | | 長葱 | 15.00 | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 0.70 | | すりごま | 1.80 | | みりん | 3.00 | | にんにく | 0.50 | | 鯖鰹削り | 4.50 | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | 0.15 | | 砂糖 | 1.17 | | 清酒 | 2.00 | | しょうが | 0.50 | | 昆布 | 0.25 | | | | | | | | | | |
| にんにく | 0.30 | | しょうゆ | 2.93 | | しょうゆ | 2.00 | | 豚肉 | 30.00 | | 鰹鰯粉末 | 0.20 | | | | | | | | | | |
| しょうが | 0.37 | | にんにく | 0.08 | | 砂糖 | 0.30 | | 赤ワイン | 2.00 | | 水 | 60.00 | | | | | | | | | | |
| しいたけ | 0.50 | | コチュジャン | 0.59 | 4-7 | | | | 人参 | 15.00 | | 白味噌 | 6.66 | | | | | | | | | | |
| たけのこ | 11.00 | | ごま油 | 0.84 | | サラダ油 | 0.50 | | じゃが芋 | 45.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | | | | | | | |
| 人参 | 11.00 | | | | | 鶏肉 | 20.00 | | 大豆 | 10.00 | | みりん | 0.70 | | | | | | | | | | |
| 長葱 | 11.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 里芋 | 40.00 | | ヨーグルト | 2.00 | | 食塩 | 0.10 | | | | | | | | | | |
| 水 | 20.00 | | | | | 人参 | 12.00 | | パイン缶詰 | 3.00 | | しょうゆ | 0.50 | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 1.50 | | | | | こんにゃく | 10.00 | | ウスターソース | 1.00 | | | | | | | | | | | | | |
| 中華スープストック | 0.40 | | | | | さやいんげん | 3.00 | | トマトピューレ | 5.00 | | サラダ油 | 1.00 | | | | | | | | | | |
| しょうゆ | 2.50 | | | | | 砂糖 | 2.00 | | カレー粉 | 8.00 | 4-17 | 鶏肉 | 20.00 | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | 1.20 | | | | | しょうゆ | 2.66 | | カレー粉 | 0.10 | | 鶏肉 | 10.00 | | | | | | | | | | |
| 赤味噌 | 1.00 | | | | | みりん | 1.00 | | コンソメ | 0.40 | | 大根 | 60.00 | | | | | | | | | | |
| ツナメソ | 1.00 | 4-8 | | | | 片栗粉 | 1.50 | | 水 | 60.00 | | うずら卵 | 20.00 | | | | | | | | | | |
| ウスターソース | 0.80 | 4-5 | | | | だし汁 | 30.00 | | コリアンダー | 0.02 | | 人参 | 15.00 | | | | | | | | | | |
| 乾燥刻み大豆 | 2.00 | | | | | | | | ターメリック | 0.04 | | こんにゃく | 15.00 | | | | | | | | | | |
| 豆腐 | 74.00 | | | | | 大根 | 45.00 | | | | | しょうゆ | 4.00 | | | | | | | | | | |
| にら | 5.00 | | | | | 鶏肉 | 15.00 | | | | | 砂糖 | 3.00 | | | | | | | | | | |
| 片栗粉 | 1.11 | | | | | 人参 | 10.00 | | サラダ油 | 0.50 | | 清酒 | 2.00 | | | | | | | | | | |
| ごま油 | 0.50 | | | | | 長葱 | 10.00 | | 鶏肉 | 15.00 | | みりん | 4.00 | | | | | | | | | | |
| 山椒 | 0.02 | | | | | えのき | 5.00 | | 人参 | 10.00 | | だし汁 | 30.00 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | だいこん葉 | 6.00 | | 玉葱 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 0.50 | | | | | 豆腐 | 30.00 | | 白菜 | 25.00 | | 黒糖蒸しパンミックス | 35.00 | 4-54 | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | 10.00 | | | | | 大根葉 | 3.50 | | 凍りとうふ | 2.50 | | 牛乳 | 34.00 | | | | | | | | | | |
| にんにく | 0.20 | | | | | 昆布 | 0.15 | | しょうが | 0.20 | | マーガリン | 1.10 | | | | | | | | | | |
| しょうが | 0.20 | | | | | 鯖鰹削り | 3.00 | | 中華スープストック | 1.00 | | 砂糖 | 5.00 | | | | | | | | | | |
| 人参 | 10.00 | | | | | 水 | 70.00 | | 水 | 100.00 | | さつまいも | 5.00 | | | | | | | | | | |
| 大根 | 25.00 | | | | | しょうゆ | 3.00 | | 白ワイン | 3.00 | | | | | | | | | | | | | |
| ナルト | 4.00 | 4-24 | | | | 食塩 | 0.15 | | 食塩 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | |
| オニオン | 5.00 | | | | | みりん | 1.00 | | しょうゆ | 3.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | |
| 長葱 | 10.00 | | | | | 清酒 | 1.00 | | こしょう | 0.02 | | | | | | | | | | | | | |
| わかめ | 0.70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | 100.00 | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | みかん | 80.00 | | | | | | | | | | | | | |
| 中華スープストック | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しょうゆ | 0.20 | | | | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 11月21日 金曜日 | | | 11月25日 火曜日 | | | 11月26日 水曜日 | | | 11月27日 木曜日 | | | 11月28日 金曜日 | | |
|---|--------|------|----------------------------------|--------|----|--|--------|------|-------------------------------------|--------|------|---|--------|------|
| 鶏肉と青ねぎのピラフ 千葉ゴロゴロ味噌シチュー 小鰯フライ 牛乳 | | | 御飯 鰯の蒲焼き のり和え 白菜の味噌汁 牛乳 | | | ピロシキ ボルシチ 人参ドレッシング サラダ ヨーグルト 牛乳 | | | 焼き肉チャーハン 焼き棒餃子 中華コーンスープ 牛乳 | | | 御飯 牛乳 すきやき煮 具だくさん味噌汁 手作りプランジェアップルソース | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 白米 | 58.00 | | 白米 | 68.00 | | サラダ油 | 1.00 | | 白米 | 58.00 | | 白米 | 68.00 | |
| 水 | 84.00 | | 麦 | 2.00 | | にんにく | 0.10 | | 水 | 59.60 | | 麦 | 2.00 | |
| 鶏肉 | 20.00 | | 水 | 84.00 | | しょうが | 0.10 | | サラダ油 | 0.50 | | | | |
| 人参 | 10.00 | | 学校給食用強化 | 0.20 | | 豚肉 | 12.00 | | 豚肉 | 15.00 | | 豚肉 | 25.00 | |
| わけぎ | 8.00 | | | | | 人参 | 5.00 | | にんにく | 0.30 | | 人参 | 11.50 | |
| サラダ油 | 1.00 | | 鰯鰯粉付き | 44.00 | | 玉葱 | 12.00 | | しょうが | 0.30 | | 白滝 | 16.00 | |
| コンソメ | 0.50 | | 大豆白絞油 | 4.00 | | はるさめ | 0.50 | | しょうゆ | 2.00 | | 焼きとうふ | 23.00 | |
| 食塩 | 0.50 | | しょうが | 0.50 | | 塩 | 0.20 | | 清酒 | 1.00 | | しいたけ | 0.80 | |
| こしょう | 0.03 | | 砂糖 | 4.00 | | カレー粉 | 0.01 | | 砂糖 | 0.30 | | 長葱 | 16.00 | |
| | | | しょうゆ | 4.00 | | コンソメ | 0.50 | | こしょう | 0.03 | | わけぎ | 5.00 | |
| 鶏肉 | 12.00 | | みりん | 1.00 | | 赤ワイン | 0.40 | | ごま油 | 0.50 | | 植物油 | 0.50 | |
| 白ワイン | 1.00 | | 清酒 | 2.00 | | こしょう | 0.01 | | 人参 | 5.00 | | しょうゆ | 4.65 | |
| サラダ油 | 1.00 | | 水 | 4.80 | | 冷凍パン生地 | 50.00 | 4-57 | わけぎ | 10.00 | | 砂糖 | 3.00 | |
| 人参 | 5.00 | | 山椒 | 0.02 | | 豚肉 | 25.00 | | 大根 | 15.00 | | みりん | 1.60 | |
| 玉葱 | 20.00 | | | | | 赤ワイン | 2.00 | | 大根葉 | 3.50 | | 清酒 | 1.60 | |
| さつまいも | 24.00 | | もやし | 20.00 | | 植物油 | 1.00 | | ゴマ | 2.00 | | だし汁 | 14.00 | |
| しめじ | 5.00 | | 小松菜 | 10.00 | | にんにく | 0.50 | | 中華スープストック | 0.40 | | 焼酎 | 3.30 | |
| 白菜 | 15.00 | | キャベツ | 30.00 | | 玉葱 | 25.00 | | 食塩 | 0.30 | | しょうゆ | 1.65 | |
| 小松菜 | 7.00 | | 人参 | 10.00 | | 人参 | 10.00 | | こしょう | 0.03 | | 砂糖 | 0.80 | |
| 小麦粉 | 5.60 | | のり | 0.50 | | じゃが芋 | 25.00 | | ごま油 | 0.50 | | みりん | 0.90 | |
| バター | 5.60 | | 砂糖 | 1.12 | | セロリ | 2.00 | | | | | 清酒 | 0.90 | |
| 牛乳 | 48.00 | | しょうゆ | 2.25 | | ビート | 5.00 | | | | | だし汁 | 16.00 | |
| 白味噌 | 2.80 | | 穀物酢 | 2.25 | | キャベツ | 25.00 | | 棒餃子 | 40.00 | 11-6 | | | |
| コンソメ | 0.48 | | ごま油 | 1.00 | | ほうれん草 | 5.00 | | サラダ油 | 1.50 | | 人参 | 10.00 | |
| 食塩 | 0.40 | | | | | ローリエ | 0.02 | | | | | 玉葱 | 15.00 | |
| こしょう | 0.03 | | 人参 | 5.00 | | ケチャップ | 5.00 | | ベーコン | 7.00 | | 大根 | 20.00 | |
| 水 | 27.09 | | 油揚げ | 5.00 | | トマト缶 | 10.00 | | 人参 | 8.00 | | じゃが芋 | 20.00 | |
| | | | 白菜 | 25.00 | | 中濃ソース | 2.00 | | 豆腐 | 25.00 | | 油揚げ | 5.00 | |
| 小鰯フライ | 21.00 | 11-4 | えのき | 5.00 | | 食塩 | 0.20 | | クリームチーズ缶 | 20.00 | | わかめ | 0.30 | |
| 大豆白絞油 | 2.00 | | 豆腐 | 15.00 | | こしょう | 0.02 | | とうもろこし | 10.00 | | 小松菜 | 5.00 | |
| | | | わかめ | 0.20 | | 生クリーム | 3.00 | | 長葱 | 10.00 | | 鯖鯉削り | 3.00 | |
| 飲用牛乳 | 206.00 | | 長葱 | 10.00 | | コンソメ | 1.00 | | 片栗粉 | 1.00 | | 白味噌 | 3.30 | |
| | | | 鯖鯉削り | 3.00 | | サラダ油 | 0.50 | | 鶏卵 | 20.00 | | 赤味噌 | 4.20 | |
| | | | 昆布 | 0.15 | | 白菜 | 30.00 | | 小松菜 | 5.00 | | 水 | 89.00 | |
| | | | 水 | 100.20 | | 小松菜 | 10.00 | | 中華スープストック | 0.40 | | | | |
| | | | 白味噌 | 3.50 | | もやし | 20.00 | | 水 | 75.00 | | アガー | 1.04 | 11-7 |
| | | | 赤味噌 | 4.00 | | こんにゃく | 10.00 | | オイスターソース | 1.00 | | グラニュー糖 | 8.33 | |
| | | | しょうゆ | 0.20 | | ツレク | 7.00 | | しょうゆ | 0.50 | | 牛乳 | 83.30 | |
| | | | | | | オリーブ油 | 1.20 | | 食塩 | 0.15 | | バニラエッセンス | 0.01 | |
| | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 穀物酢 | 1.65 | | こしょう | 0.30 | | りんご缶詰 | 16.00 | |
| | | | | | | 砂糖 | 0.85 | | | | | アップルヨーレ | 7.00 | |
| | | | | | | しょうゆ | 0.40 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | グラニュー糖 | 4.50 | |
| | | | | | | 食塩 | 0.50 | | | | | ラム酒 | 0.40 | |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | | | | | レモン汁 | 1.00 | |
| | | | | | | にんにく | 0.20 | | | | | プリンカップ | 1.00 | |
| | | | | | | 人参 | 4.50 | | | | | | | |
| | | | | | | ゴマ | 1.00 | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | ヨーグルト | 70.00 | 11-5 | | | | | | |
| | | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | | | | | | |